

# Mekor Hokhma

Perles de sagesse au féminin.

Selon les enseignements de Rabbi Nahman de Breslev.

Ce feuillet est dédié pour le zivoug agoun de Yael Simha bat Rahele.



*Réservé aux femmes exclusivement*

*Leilouy Nishmat Zara bat Tourkia*

## J'accuse !

Comme vous le savez toutes, je fais du shalom bayit... Ben oui, c'est un job comme un autre ! Ce qui est frappant à chaque fois, c'est que je retrouve toujours les mêmes situations : une femme ou un homme viennent me voir et ils me racontent à quel point ils sont malheureux car leur conjoint(e) ne les comprends pas ou plus... Je vous laisse imaginez chacune ce que vous voudriez me raconter...

Ce qui est troublant, c'est que c'est toujours l'autre qui à tort ! Et là, je te pose la question à 1000 dollars : « Et toi ? Oui, toi. Quelle est ta part de responsabilité dans cette histoire ? ». A cet instant, il y a un blanc, car beemet en général tu ne vois que ta souffrance à toi. Tu ne cherches pas à savoir pourquoi l'autre agit de cette manière, pourquoi il est à ce point intransigeant avec toi, toi qui te tue pour la casa et les childs ! Réfléchis bien : à aucun moment tu n'as essayé de comprendre d'où venait cette intransigeance.

En réalité, je ne devrai pas être étonnée, car si nous revenions 5774 ans en arrière, nous allons voir que déjà nous étions rentrées dans une spirale infernale : en hébreu moderne, cela s'appelle « **mahalat hassibatiout** » (ndlr. maladie du « à cause de ») et dans la Torah c'est « léachim azoulat » (ndlr. accuser l'autre). Quel rapport y a-t-il avec 5774 ans en arrière ? Viens, prenons l'ascenseur du temps, et hop nous arrivons dans le jardin d'Eden. Adam et Hava viennent d'être créés un peu avant Shabbat : houppa et mariage de folie, Hachem en organisateur, endroit idyllique, température de rêve, bref... le top !

Hava se fait copine avec monsieur serpent, qui je te le rappelle avait une **apparence d'homme...**, ils sympathisent jusqu'à ce qu'il lui tourne la tête et lui dit de manger le fruit. Quand elle s'est rendue compte de son erreur, elle voulait la partager avec son mari et lui demanda d'en manger. La suite vous la connaissez, nous galérons toutes pour essayer de vivre en paix et de ramener le chalom le monde...

### Mérite des ancêtres

- *En s'immergeant dans le Mikvé, on se rappelle (En Haut) du mérite des pères.*

- *On peut reconnaître à la porte de la maison d'une personne si le mérite de ses pères s'est perpétué jusqu'à elle ou non.*

- *Celui qui prodigue des bienfaits n'a pas besoin du mérite de ses ancêtres.*

*Sefer Hamidot  
Zekhouth Avoth  
A1, B2 & B3*

Mais, ce qui est étonnant, est que lorsqu'Hachem a demandé à Adam pourquoi a-t-il mangé le fruit, ce dernier lui a répondu « C'est à cause de la femme que tu m'as donné ». Hachem a donc demandé à Hava pourquoi elle avait mangé le fruit et là, idem, ce n'est pas de sa faute mais celle du serpent...

Eh oui, déjà à l'époque on se repassait le bébé et personne ne voulait prendre ses responsabilités pour rectifier l'erreur. Surtout qu'Hachem n'est pas un tyran, loin de là, Il a créé la Techouva avant le monde (Il savait à qui Il avait affaire...).

Il fallait simplement que Hava Lui dise : « Pardon Hachem, j'ai fauté, je me suis égarée, je n'ai pas eu la force de résister à la avéra et donc je me suis détachée de Toi ». L'histoire aurait été classée.

En réalité, Hachem n'attend qu'une chose de toi : reconnais tes erreurs ! Arrête de toujours chercher un coupable, sois responsable de tes actes. C'est uniquement à ce moment-là que tu pourras avancer dans ta vie, et appliquer ce que nous dit notre maitre Rabbi Nahman : « **Tant que tu ne reconnaitras pas ton mensonge, tu ne pourras atteindre la vérité !** ».

En fait, nous sommes toutes ancrées dans nos mensonges qui nous laissent croire que nous sommes des victimes... Je pense qu'il est temps en cette période très particulière du Omer, de vider nos poubelles afin d'être prêtes à recevoir notre Torah.

Comment ? C'est très simple ! Arrête-toi 10 minutes, va chez Hachem et dis-Lui ce que seuls toi et Lui savez. Supplie-Le de t'aider à faire Sa volonté en Lui disant le emet. « Pardon pour tout ce que j'ai fait qui est contre Ta volonté, j'aimerais faire mieux, mais c'est très dure parfois (chacune selon son problème...). Tu verras, quel soulagement de savoir que ça y est !

Tu as eu le courage d'être honnête envers toi-même et à présent tu es prise en charge par le Maitre du monde ; Il ne te demande qu'une seule chose : d'être honnête et responsable face à tes actes ! Applique cette méthode vis-à-vis de ton mari, tes enfants, et le reste.

J'attends tes réactions...

Shabbat Shalom,

yael taieb

Lois de cacherout  
Pain d'un boulanger  
non-juif

- Dans certains endroits, le pain cuit par un boulanger non-juif fait exception à cette mesure prise par les Sages et ce pain est permis si on ne trouve pas du pain de la même qualité fabriqué par un boulanger juif.

- Bien entendu, ce pain n'est de toutes façons permis que s'il ne contient pas de graisse animale, de lait ou de beurre, et s'il n'a pas été cuit dans un moule enduit de graisse.

Choulhane Arouh



## A chacune son histoire

Mes chères amies, mes chères lectrices,

*Je me retrouve une fois de plus devant cette feuille blanche, pour raconter et partager à nouveau une histoire personnelle, très personnelle.*

*Il y a quelques mois, je vous avais raconté mon histoire concernant cette famille, qui avait perdu leur mère soudainement : 6 enfants devenus orphelins et seuls au monde, que j'ai pris sous mon aile.*

*Cette histoire, je vous l'avais raconté l'hiver dernier car nous avions besoin de fonds pour marier Rahel (retrouvez l'histoire dans le feuillet numéro 13 en pièce jointe). Grâce à vos dons et votre aide, Rahel a eu un mariage exceptionnel. Je ne me lasserai jamais assez de vous en remercier !*

*Barouh Hachem sa petite sœur, Dina, va se marier cet été. Elle a déjà fêté ses 19 ans, et c'est une fille dotée d'une emouna impressionnante. Pour vous dire, elle n'ose même pas me téléphoner pour savoir comment l'organisation de son mariage évolue. Qui peut comprendre ? Elle garde depuis toujours une telle force et une telle dignité devant les épreuves... Et pourtant.*

*Malgré son jeune âge et entre la perte de sa mère et de son grand frère, des épreuves elle en a passé et en passe encore. Il est impossible de faire une différence entre les deux sœurs, impossible que Dina n'ai pas un mariage aussi beau que Rahel, je me le suis promis !*

*Alors, mes amies, je fais appel une fois de plus à votre sensibilité et à votre générosité. Nous avons deux mois pour collecter l'argent nécessaire pour l'organisation du mariage, et comme vous le savez probablement toutes, même un mariage très simple ne veut pas dire gratuit.*

*Je me dois de tenir la promesse que j'ai faite à leur mère juste avant son décès : « Aucun de ses enfants ne va mourir de faim ». Je les marierai tous dans la dignité, comme les autres enfants avec l'aide d'Hachem ! Sans votre aide cela va m'être difficile...*

*Comme il est écrit dans le Talmud Ketouvat 50.A « Qui fait la tsédaka à chaque instant ? Celui qui élève un orphelin et se soucie de le marier ».*

*Il n'y a rien de plus haut que d'aider un(e) orphelin(e) à construire sa maison. Aidez-nous à réaliser cette mitzvah !*

*Une fois de plus, merci pour elle.*

*Yael Taieb*

### Souvenirs, souvenirs...

*Ci-dessous les photos du mariage de Rahel. C'était simplement magique, et nous l'avons réalisé grâce à vous !*



*Faites un don  
pour elle en un clic !  
[www.amourdubien.com](http://www.amourdubien.com)*



Pour dédier un numéro ou envoyer vos questions à yael taieb,  
une seule adresse : mekor.hokhma@gmail.com



## Pureté familiale

Les interdits concernant la période de Nidda : 9) Servir du vin. Une femme n'aura pas le droit de remplir un verre de vin et de le présenter à son mari et vice versa. Ce dernier n'aura pas le droit de lui faire parvenir un verre de vin dont il a déjà bu, car ceci représente un acte de rapprochement, même s'il s'agit d'un verre de vin rituel comme le verre du Kiddoush ou du Birkat haMazone. Ceci, s'il lui fait personnellement parvenir le verre, mais s'il passe le verre à l'assemblée elle pourra en boire lorsqu'arrivera son tour. Concernant le verre du Kiddoush, le mari boira en premier, posera le verre près de lui sur la table, puis son épouse le prendra pour en goûter, car la femme a le droit de consommer les restes de son mari.

## La tefila de la semaine

*Pour revenir réellement vers Hachem*

Que ce soit Ta volonté, Eternel notre D.ieu et D.ieu de nos pères, d'avoir pitié de nous dans Ta grande miséricorde, et dans Ta grande bonté. Aie pitié de moi et de mon âme malheureuse, assoiffée et affamée tant elle désire ardemment et sincèrement revenir vers Toi. Aide-moi dans Ta grande clémence à me repentir de toutes mes fautes, que je les aies commises sciemment ou non. Donne-moi le mérite de faire partie de ceux qui viennent se purifier et aide-moi depuis les Cieux afin que je puisse accomplir un repentir parfait et sincère.

*Likoutei Tefilot Tefila Vav - Rabbi Nathan*

## L'épanchement de l'âme

2. Pourquoi utilisons-nous notre langue maternelle pour parler avec Hachem ? Parce que l'utilisation de la langue sainte (l'hébreu) est pour certain difficile. De plus, nous avons du mal à nous identifier aux paroles que nous ne sommes pas habitués à prononcer. Par contre, lorsque l'on s'exprime dans sa langue maternelle, on le fait naturellement, et il sera ainsi plus facile d'ouvrir son cœur. L'homme s'attache au langage qui lui est familier. Il peut ainsi exprimer ses pensées les plus intimes, celles qu'il ressent au plus profond de son être. Il racontera à Hachem ses regrets, ses mauvais actes passés.

## Nos cours et activités

*Cours à Raanana tous les mardis à 10h30.*

*Adresse : 80, rehov Ahouza.  
Synagogue des Constantinois  
« Hoel Morde'hai ».*

*Cours le Mercredi 14 Mai à Ashdod.*

*Contactez Florence Dana au 054 251 1549.*

*Cours le Mercredi 21 Mai à Beitar.  
Contactez Vanessa au*

*054 767 1209.*

**OUMAN**  
Parce que vous ne reviendrez jamais pareilles !  
Voyage organisé par :  
La Rabbanite Yael Taieb  
Du 19 au 22 Juin 2014  
Pour femmes & jeunes filles

**RESERVEZ VITE !**  
(plus que quelques places disponibles)

Mekor Hokhma  
Perles de sagesse au féminin.

Contactez Yael | +972.54-700-7389 ou Elodie | +972.54-727-8072