

# Mekor Hokhma

*Perles de sagesse au féminin.*

*Selon les enseignements de Rabbi Nahman de Breslev.*

*Ce feuillet est dédié à leïlouy nishmat de nos chers enfants :*

*Yaakov Naftali ben Rahel Dvorah, Gilad Michael ben Bat Galim & Eyal ben Iris Teshurah.*



*Réservé aux femmes exclusivement*

*Leïlouy Nishmat Zara bat Tourkia*

## Les petites choses...

Il fait 40 degrés, une chaleur torride, les enfants et les femmes pleurent, les hommes ne savent plus quoi faire, le puits de Myriam s'est asséché à son décès. La plainte des bnei Israël est montée chez Hachem qui va ordonner à Moché de parler au rocher, d'où l'eau sortira pour épancher la soif des enfants d'Israël. Mais Moché, au lieu de parler, va frapper deux fois le rocher... Combien de commentaires ont déjà été dit là-dessus ? J'aimerais te donner moi-aussi mon petit commentaire qui est en relation avec la période des trois semaines (du 17 Tamouz au 9 Av, qui se terminera si D. veut en simha avec la venue du Machiah, amen !).

Te souviens-tu de l'épisode où Avraham reçut les trois Anges dans sa maison ? Tout ce que fera personnellement Avraham en faveur des trois anges sera rendu en contrepartie à ses enfants dans le désert, directement de la main d'Hachem. Ceci est le fameux principe de « *mida kenegued mida* » (ndlr : « comme tu as fait, on te fera »). Par exemple : Avraham servit du pain en personne aux Anges, sans passer par son serviteur. En compensation Hachem donnera en personne la manne au bnei Israël. Par contre, l'eau fût servi aux Anges par le biais du serviteur d'Avraham ; donc l'eau qui abreuva le peuple d'Israël le fut par le biais d'un envoyé : le rocher.

Là je t'entends déjà me dire « *Qu'est-ce que ça peut me faire si les eaux sont venues directement de la part d'Hachem où par un intermédiaire (l'essentiel étant d'avoir de l'eau) ?* » Ok faisons les comptes : la raison pour laquelle Moché Rabbenou n'est pas rentré en Terre d'Israël, est parce qu'il frappa le rocher deux fois, au lieu de lui parler comme lui avait demandé Hachem. Les Sages nous disent aussi que si Moché était rentré en Israël, la Géoula aurait été immédiate et le Beth Hamikdash n'aurait jamais été détruit. Et pourquoi donc l'eau est arrivée du rocher et non par le biais d'Hachem lui-même ? Car Avraham est passé par un intermédiaire pour servir l'eau... ! Tu comprends ce que nous sommes en train de dire ?!

Un homme mesure ses actions selon son esprit limité, mais s'il était capable de voir et de comprendre toutes les répercussions de ses actes, il tremblerait de tout son corps ; car il n'existe pas dans ce monde-ci de petites choses ni de détails insignifiants... On se dit souvent : « *Après tout, qu'est-ce que j'ai fait ? Ça va, il ne faut pas exagérer !* ». Mais c'est une erreur, voici un exemple : un invité vient à la maison, quel différence si c'est toi qui lui sert un verre d'eau ou si tu donnes les consignes aux gens de la maison ? La différence c'est la destruction du Temple ! Je m'explique : nous souffrons depuis 2 000 ans de l'exil et des souffrances. Pourquoi ? Comment en sommes-nous arrivés là ? Par le fait qu'Avraham n'a pas servi personnellement de l'eau à ses invités. S'il était intervenu personnellement pour le faire, Moché Rabbenou serait rentré en Israël, et comme je te l'ai dit, le Temple n'aurait jamais été détruit !

### Grâce

*- Pour devenir gracieux, sois hospitalier.*

*- Garde toi aussi de toute nourriture qui n'est pas permise et ta bouche d'une parole interdite.*

*- Des paroles qui sont dites calmement sont acceptées par les hommes.*

*Sefer Hamidot*

*'Hen*

*A3, A5 & A11*

Alors je te pose la question suivante : existe-t-il dans la vie des petites choses, des détails insignifiants ? Chez Hachem, on évalue les choses d'une manière totalement différente que la nôtre. Le Zohar nous enseigne qu'en Haut, toute petite action dans notre monde prend une dimension démesurée.

Viens, on va faire un schéma. Trace un cercle et mets un point au centre. Tire un trait à partir de ce point vers une distance de plusieurs milliers de kilomètres. Tire maintenant un deuxième trait à partir de ce point en l'espaçant d'un centimètre seulement du premier trait. Fais projeter ce trait vers une distance égale de plusieurs milliers de kilomètres, et tu verras que la distance entre les deux traits est elle aussi de plusieurs milliers de kilomètres, alors qu'ils étaient d'un centimètre seulement dans le cercle.

Prenons un autre exemple, celui de la Tsédaka : « Tout celui qui donne une pièce de monnaie (prouta) à la Tsédaka est béni par 6 bénédictions et celui qui parle au cœur de l'indigent sera béni par 11 bénédictions ». Ainsi que nous l'enseigne nos Sages, regarde donc ce que tu peux gagner avec un mot d'encouragement envers un pauvre ou avec une prouta, c'est-à-dire presque rien ! Eh bien non, chez Hachem, c'est considéré d'une manière tout à fait contraire à notre façon de penser. La mitzvah de la Tsédaka est très importante, aussi minime soit-elle, là-bas les comptes sont complètement différents !

Rappelle-toi de la fameuse histoire de Kamtsa et bar Kamtsa qui nous a causé tellement de tort (destruction du Temple). Un homme avait pour ami un nommé Kamtsa et pour ennemi bar Kamtsa. Un jour il fit un banquet et il envoya son serviteur inviter Kamtsa, mais le serviteur se trompa et lui ramena bar Kamtsa. Lorsque l'homme trouva son ennemi assis à sa table, il lui dit : « Comment se fait-il que tu sois ici ? - Que fais-tu ici ? - Sors de là ! » Lui dit-il.

- *Puisque je suis là, permets-moi de rester et je te rembourserai tout ce que j'aurais mangé et bu.*  
Imagine toi le visage de bar Kamtsa en train de rougir de honte devant les personnes à table...
- *J'ai reçu une invitation de ta part.*
- *De quelle invitation parles-tu ?! Sors d'ici !*
- *Je te payerai mon plat, mais laisse-moi.*
- *Rien du tout, sors d'ici !*
- *Je te donnerai la moitié de la valeur de la soirée.*
- *Rien du tout, sors !*
- *Je te payerai la totalité de la soirée, ne me fais pas honte en public.*
- *Sors de la salle !*

Notre hôte commence à devenir fou de rage, à gesticuler dans tous les sens, la colère l'emporte sur le bon sens, la haine le dévore complètement et il le jette dehors. Hachem, quelle souffrance et quelle honte ! Imagine toi à sa place et qu'à ce moment-là une personne de ta famille serait venue te dire : « Est-ce que tu sais ce que tu es en train de faire avec ta colère ? Tu détruis le Beth Hamikdash, tu es responsable de l'exil de tout le Peuple juif et de la mort de plusieurs millions de nos frères. » Tu serais morte de rire en entendant cela tellement ça paraît bête et insignifiant... et pourtant ! Une petite chose, une chose si insignifiante... ! Dans ce monde-ci il n'existe pas de chose insignifiante... chaque petit détail pour lequel tu t'investiras dans ta maison aura une portée que tu ne peux même pas imaginer. S'il te plaît, ne te laisse pas attraper par le yetser ara qui passe son temps à te faire croire que rien n'est grave et que rien n'est important...

Yael Taieb

### Lois de cacherout Mélanges

*Il est permis de cuire du poisson soit dans des ustensiles destinés à la viande soit dans des ustensiles destinés au lait, et même en mélangeant à des laitages.*

*Ce qui est interdit, c'est de cuire du poisson avec de la viande ou de manger du poisson et de la viande ensemble même cuits séparément, étant donné que la consommation d'un tel mélange est préjudiciable à la santé, et nos Sages sont plus rigoureux en cas de danger que pour les défenses purement religieuses.*



## Contes et allégories de Rabbenou

### Les eaux pures

L'homme est en proie à une grande confusion lorsqu'il commence à pratiquer le service divin et à se rapprocher du Tsadik.

Prenons l'exemple d'un récipient rempli d'eau. A première vue celle-ci semble pure. Mais si on l'observe de plus près, qu'on la pose sur le feu et la fait bouillir, elle se trouble. Et durant l'ébullition, toutes les impuretés qu'elle contenait remontent à la surface ; aussi faut-il que quelqu'un soit présent, continuellement, pour écumer le nuage d'impureté de l'eau.

Au début, l'eau semblait pure mais les saletés remontent à la surface ; et ce n'est que lorsque l'on enlève le nuage d'impureté que l'homme accède véritablement à la pureté.

De la même manière, le bien et le mal sont entremêlés en l'homme avant que celui-ci ne s'adonne au service divin ; ils se confondent l'un avec l'autre. Les impuretés enfouies en lui demeurent invisibles car le mal et le bien ne font qu'un. Mais lorsqu'il entreprend de se vouer au service divin et de se rapprocher du Tsadik authentique, l'homme commence à se purifier, à se relier (aux forces divines).

Alors, à l'image de la parabole précédente, les impuretés et le mal ne cessent de remonter à la surface. Et quelqu'un doit se trouver là pour l'en débarrasser au fur et à mesure afin de le faire accéder à une pureté parfaite. Il aurait été possible de retirer d'un coup la fange des hommes plongés dans la matérialité et qui se sont rapprochés d'Hachem : mais qu'advient-il par la suite ? Car si l'on ôte cette fange, on peut aussi ôter le cerveau simultanément, les deux étant intimement liés en l'homme.

Par conséquent, il importe d'agir avec modération jusqu'à ce que l'homme se purifie quelque peu. (Si'hot Haran, 79).

Tiré du livre « Contes, allégories et rêves – Rabbi Nahman de Breslev »

### Lachone Hara

#### Médisance

7. Si l'on nous demande avec insistance de raconter ce qui s'est passé avec telle personne, il faut toujours refuser, même si pour cela, nous devons nous mettre en mauvaise posture, attirer par exemple le courroux de notre interlocuteur, ou être traité ironiquement par lui de « fanatique ».

8. Le lachone hara est interdit même si s'en abstenir cause un préjudice dans son travail ou perdre même son emploi et rester ainsi sans moyens pour subvenir aux besoins de sa famille.

9. Une critique d'autrui qui inclut en même temps une critique personnelle, n'en est pas moins considérée comme Lachone Hara.

Tiré du Choul'han Arouh,  
« Normes d'éthique et de morale »

Pour dédier un numéro ou envoyer vos questions à yael taieb,  
une seule adresse : mekor.hokhma@gmail.com



## Pureté familiale

Rapports conjugaux durant la grossesse :

Nos Sages ont dit « *Les trois premiers mois, les rapports conjugaux sont nuisibles à la femme et à l'enfant, les trois mois suivants, ils sont nuisibles à la femme et profitable à l'enfant, les trois derniers mois, ils sont bons pour la femme et bons pour l'enfant, il sera plus beau et plus vigoureux* ». En tout état de cause, les rapports sexuels sont autorisés pendant toute la grossesse, comme durant la période d'allaitement. C'est une Mitzvah de satisfaire sa femme, même si l'union n'est pas féconde, tant qu'il s'agit de rapports normaux et autorisés.

## La tefila de la semaine

*Pour parvenir à danser et à battre des mains*

Aide-moi,-Toi dont la bonté est infinie, à observer et à recevoir les jours de Pourim dans une grande joie. Que nous méritions d'attirer sur nous la sainteté de Pourim, de Mordehai et d'Esther, sur notre descendance et sur tout Ton peuple d'Israël. Pussions-nous accomplir tous les commandements de Pourim dans la sainteté et la pureté, d'un bon cœur et dans une grande joie. Imprègne notre cœur de joie jusqu'à ce qu'elle se propage dans nos mains et dans nos pieds, et que nous arrivions ainsi aux battements des mains et aux danses de sainteté, dans une joie intense en l'honneur de Ton Nom.

*Likoutei Tefilot Tefila Youd - Rabbi Nathan*

## L'épanchement de l'âme

Dans le livre Alim Létroufah (lettre 472), Rabbi Nathan nous explique : « L'essentiel est de transformer notre étude en prières. Nous devons demander chaque jour à Hachem d'étudier dans des livres saints afin de nous en pénétrer : « Ah mon D.ieu ! Quand parviendrai-je à cela ! Nos jours passent et se dissipent comme cette ombre qui file, ce nuage qui disparaît, ce vent qui souffle ou alors ce rêve qui s'envole... Et nous n'avons aucuns moyens de les attraper ; de nous y agripper afin qu'ils demeurent en nous, pour vivre avec eux à tout jamais ». L'essentiel de ce chemin ancien mais salulaire est de renouveler notre étude en la transformant en prières. Et bien que chacun a le sentiment d'être encore loin, en vérité il n'en est rien !

## Nos cours et activités

*Cours à Raanana tous les mardis à 10h30.*

*Adresse : 80, rehov Ahouza.  
Synagogue des Constantinois  
« Hoel Morde'hai ».*

*Cours le Mercredi 16 Juillet  
à Beitar.*

*Contactez Vanessa au  
054 767 1209.*

**Nouveau pour tous les célibataires!**

Découvrez l'exclusivité d'Ahavat Hessed:



**Kidoushin!**  
\*  
Votre Mazal sur-mesure.

\* Mariage



**Cliquez ici pour vous inscrire**