

Mekor Hokhma

Perles de sagesse au féminin.

Selon les enseignements de Rabbi Nahman de Breslev.

Ce feuillet est dédié à la refoua chelema de Haya Sarah bat Simha & au retour sain et sauf de nos chers enfants : Gilad, Naftali et



Réservé aux femmes exclusivement

Leïlouy Nishmat Zara bat Tourkia

Remplissons la lune : prions !

Lorsque le Beth Hamikdash a été brulé, c'est l'esprit et la conscience de la Téfila qui a brûlés en même temps nous dit le Arizal. A cette époque, le juif le plus simple vivait sa Téfila d'une manière extraordinaire. Puis, après la destruction, les choses se sont dégénérées et les hommes ont commencé à oublier l'importance de la Téfila. Ils oublièrent surtout que toute Techouva devait passer par la Téfila... A tel point que le Sanhedrin de Ezra fut obligé d'instaurer la Téfila sous la forme que nous lui connaissons aujourd'hui. La prière personnelle avec Hachem était alors la seule valable (Rambam Lois de la Téfila 1).

Dans l'état actuel des choses où la lune est diminuée, tout notre travail consiste à la compléter. Oui, mais comment ? En priant avec force et concentration que sans le Maître du Monde, je ne peux rien faire. Que ce soit dans le domaine matériel ou surtout dans le domaine spirituel, je ne peux arriver à rien si je ne le demande pas à Hachem !

Rabbi Nathan nous l'affirme : « Dans chaque endroit où je vois un manque, ou c'est parce qu'ils n'ont pas du tout priés ou qu'ils ont priés mais un peu seulement ». C'est-à-dire que chaque manque provient d'une insuffisance de Téfila ! Alors c'est vrai qu'il est difficile de prier convenablement. Il nous reste pourtant une possibilité : celle de prier pour avoir le mérite et la volonté de prier !

La Téfila permet de changer sa nature même si elle est (très) mauvaise ! Un exemple ? Une personne coléreuse, violente dans ses paroles ou dans ses actes trouvera dans la Téfila toutes les solutions à ses problèmes. Si tu pries sans arrêt pour un défaut pendant plusieurs mois, je t'assure que tes prières seront entendues. Toute la Geoula personnelle et générale ne dépend que de nos Tefilots.

Revenons maintenant à ce Midrash extraordinaire ou Hachem demande qu'on lui amène une Kaparra. (Feuillet n°30)

Pour le comprendre, le Arizal nous dévoile qu'avant ce monde, Hachem créa plusieurs mondes spirituels plus sublimes et plus merveilleux les uns que les autres. Ces derniers ne tinrent pas le coup et furent détruits. Mais pourquoi ils n'ont pas tenus le coup ?! Ils étaient pourtant magnifiques et extraordinaires ! Mais cette magnificence leur insufflèrent énormément d'orgueil. Chacun de ces mondes voulait tirer "la couverture à soi" sans vouloir influencer et donner aux mondes à venir. Ce fut cet état de fait qui influença notre monde tel que nous le connaissons...

Après tout, nous pourrions nous demander d'où provient ce désir de vaincre, ce sentiment d'orgueil, de jalousie et de recherche des honneurs qui touche tout être de l'humanité. Pourquoi le monde est-il ainsi fait ? Tout aurait pu être totalement différent...

Rêve

- Si tu vois un mauvais rêve, dis le matin « Les rêves disent des choses vaines ».

- Celui qui est pudique dans les toilettes, ses rêves ont sur lui un effet calmant.

- On montre des rêves terrifiants à celui qui parle contre un Tsadik qui est décédé.

Sefer Hamidot
'Halom
A1, A3, B4

C'est dans cette "ambiance de révolte " que notre monde fut créé.

Déjà le deuxième jour de la création fut créé la "Mahloket-la Dispute" ainsi que le Gehinom. Le troisième jour, Hachem demanda à la terre de faire sortir un arbre fruitier qui donnera des fruits.

Que fit la terre ? Elle se rebella contre l'ordre de Hachem et fit sortir des arbres sans fruits mais qui donneront des fruits par la suite !

Le quatrième jour : la lune accusa et fut réduite...

C'est dans cette superbe ambiance que l'homme sortit de la terre. On comprend immédiatement que 12 heures seulement après être sorti, Adam fauta et gênera tout ce que l'on sait pour l'humanité toute entière !

Hachem, bien entendu, savait à l'avance tout cela et entraîna par voix de conséquence la diminution de la lune (de la Emouna) et donc la faute du premier homme. C'est donc Hachem lui-même qui posa ces pièces dans l'échiquier du monde pour instaurer le principe du libre arbitre pour le Peuple d'Israël, ainsi que pour les autres nations du monde.

Hachem prit donc (si on peut s'exprimer ainsi) la **responsabilité** de tout ce qu'il allait se passer dans le futur y compris le mal, la décadence, la débauche ainsi que les défauts les plus grossiers...

Les chances pour l'homme de ne pas fauter étaient donc pratiquement réduites à Zéro !!!

C'est pour cette raison que le verset nous enseigne au sujet du Korban de Roch Hodech : « *Une expiation pour Hachem* » car maintenant que la lune a été diminuée, la Emouna, elle aussi a été restreinte et donc la Téfila est devenue méprisable aux yeux des gens. Comment pourrait-on donc en vouloir à l'homme de faire du mal autour de lui.

C'est la raison pour laquelle Hachem a « pris sur Lui », la responsabilité de toutes les fautes de l'humanité. (Voir *Guemara Berahot 32 a* qui ramène 3 versets prouvant la véracité de cette interprétation).

Quoi qu'il en soit, ce Midrash extraordinaire nous enseigne ce principe de base : Hachem défend en permanence son Peuple d'ISRAEL ainsi que le reste de l'humanité. C'est pourquoi, il nous demande d'amener à Roch Hodech une « **Kaparra** ». Car c'est précisément à Roch Hodech que la lune recommence à se remplir ; soit cette forme de renouvellement de la Emouna et pour nous montrer qu'il est responsable à la diminution de la Emouna.

Il nous demande (si l'on peut s'exprimer ainsi) Pardon et nous demande de lui sacrifier un Korban en son honneur.

C'est fou qu'Hachem, aussi grand soit-il nous demande pardon ! Quelle humilité ! Je pense que nous aurons toutes à cœur d'essayer, même un peu ou de temps en temps, de ressembler à Hachem et apprendre à dire pardon ; mais surtout à pardonner. Pardonne-lui ! C'est là tout le message de ton mariage, le programme de toute ta vie !

Yael Taieb

*Lois de cacherout
Séparation à table*

*- Si on prend un repas
de viande
immédiatement après
un repas de lait, on
doit au préalable
débarrasser les
ustensiles et la nappe
ayant servi pour le
lait et utiliser la nappe
et les ustensiles
réservés à la
consommation de la
viande.*

*On a l'habitude de
séparer en deux les
repas en récitant
Birkat Hamazone
après le premier, et
changeant le couvert
pour le deuxième.*

Choulhane Arouh



Contes et allégories de Rabbenou

Le dindon

Un jour, le fils du roi devint fou. Il se prenait pour un dindon, s'asseyait nu sous la table et picorait des morceaux de pain et des os ainsi que le font les dindons.

Tous les médecins avaient déjà renoncé, pensant ne pouvoir ni l'aider, ni le guérir. Le roi en éprouva un profond chagrin. Puis un sage se présenta et dit : « Je m'engage à le soigner ». Il se déshabilla à son tour, s'assit nu sous la table auprès du prince et picora avec lui des miettes et des os. Le prince lui demanda :

- Qui es-tu et que fais-tu ici ?*
- Et toi que fais-tu ici ? lui répondit-il.*
- Je suis un dindon.*
- Moi aussi je suis un dindon.*

Ils s'assirent ainsi un moment tous deux ensemble et finirent par s'habituer l'un à l'autre. Alors le sage fit un signe et on leur jeta des chemises. Le sage-dindon dit au prince : « Tu penses qu'un dindon ne peut pas se vêtir d'une chemise ; on peut très bien en porter une et être malgré tout un dindon ».

Et tous deux revêtirent une chemise.

Un moment plus tard, il fit de nouveau un signe et on leur jeta des pantalons ; il fit la même remarque : « Tu penses que de porter un pantalon empêche d'être un dindon... ». Ils finirent par mettre un pantalon et ainsi de suite pour le reste des vêtements.

Puis le sage fit encore un signe et on leur jeta les mêmes aliments qu'un homme consommait à table. Il lui dit : « Tu penses que de manger de bonnes choses fait que l'on perd son appellation de dindon ; on peut tout à fait en manger et le rester quand même ». Ils mangèrent. Enfin il lui dit « Tu penses que la place d'un dindon est nécessairement sous table ; un dindon peut très bien s'asseoir à table ». C'est ainsi que le sage agit avec le fils du roi jusqu'à la total guérison de celui-ci.

Le sens de cette histoire est explicite pour celui qui comprend.

Note du copiste : il nous semble que l'homme veut se rapprocher du service divin ; mais il est tel un dindon revêtu de matérialité. A l'image du prince, il peut pourtant s'en rapprocher doucement, progressivement, jusqu'à y pénétrer totalement. Il en est de même pour le rapprochement d'autres personnes de cette voie. Il suffit au sage de savoir cela. (Co'hvé Or, Sipourim Niflaïm, 227).

Lachone Hara

Médisance

5. On doit fuir la compagnie de gens qui parlent habituellement du Lachone Hara. Si on dit du Lachone Hara en sa présence, il faut s'en aller. Si ceci est impossible, il faut agir de la façon suivante : décider intérieurement de ne pas porter foi au Lachone Hara, ne pas faire des signes d'approbation aux critiques, et, mieux encore, exprimer ouvertement sa réprobation du péché de Lachone Hara.

6. Même si on nous demande avec insistance de raconter ce qui s'est passé avec telle personne, si nous savons qu'inévitablement le récit comprendra du Lachone Hara sur cette personne, il est interdit de céder à la pression et de le rapporter, même si notre interlocuteur est le père ou le maître de la personne en question.

*Tiré du Choulhan Arouh,
« Normes d'éthique et de morale »*

Pour dédier un numéro ou envoyer vos questions à yael taieb,
une seule adresse : mekor.hokhma@gmail.com



Pureté familiale

Les interdits concernant la période de Nidda :

13) Il est préférable que la femme nidda n'aille pas au cimetière à cause des forces maléfiques qui s'y trouvent et selon les enseignements ésotériques de la Torah, il faut à tout prix qu'elle évite de s'y rendre pour un enterrement. La femme nidda a le droit d'aller à la synagogue ; certaines ont la coutume de s'en abstenir pendant l'écoulement sanguin, cependant cette coutume ne peut être adoptée dans les cas suivants : pendant Roch Hachana et Yom Kippour, s'y une joie se célèbre à la synagogue et que la femme sera peinée de ne pas y assister, s'y elle craint de moins biens prier qu'à la maison (ou de ne pas prier du tout).

La tefila de la semaine

Pour que nos paroles trouvent grâce

Aussi, que ce soit Ta Volonté, Toi qui es plein de bienveillance, de clémence et de générosité, toujours et à tout moment, de me prendre en pitié. Epargne-moi et accorde moi la grâce et la bonté afin que je trouve grâce à Tes yeux et aux yeux de tous ceux qui me voient. Inspire-moi des paroles de grâce et de supplication qui toucheront Ton cœur, afin que Tu agrées mes prières et requêtes et que toujours se réalise le verset : « Je répandrai sur la maison de David et sur les habitants de Jérusalem un souffle de grâce et de supplication » ; que nos paroles soient à Tes yeux grâce et supplication et que Tu leur fasses une place dans Ton cœur afin qu'elles soient accueillies avec bienveillance et satisfaction devant le Trône de Ta Gloire.

Likoutei Tefilot Tefila Aleph - Rabbi Nathan

L'épanchement de l'âme

Nous devons transformer l'étude de la Torah en prières. Après avoir étudié ou écouté les paroles d'un Tsadik, un de nos premiers réflexes, doit être de les reformuler en prières. C'est-à-dire, de demander et de supplier Hachem d'appliquer ce que ce Tsadik nous a enseigné : « Mon D.ieu, quand parviendrons-nous à cela ; et combien nous en sommes encore loin ? ». Demandons à Hachem de nous donner le mérite d'atteindre le but que nous nous sommes fixés. Celui qui réfléchira et s'il le désire sincèrement, sera aidé par Hachem dans cette voie. Il comprendra alors une chose à travers une autre et saura comment exprimer des paroles sincères. Il s'élèvera et Hachem le rapprochera.

Nos cours et activités

Cours le Mercredi 25 Juin à Beitar.
Contactez Vanessa au
054 767 1209.

Cours le Mercredi 2 Juillet
à Har Homa.
Contactez Ilana au
054 90 79 414.

Nouveau pour tous les célibataires!

Découvrez l'exclusivité d'Ahavat Hessed:



Kidoushin!
*
Votre Mazal sur-mesure.

* Mariage



[Cliquez ici pour vous inscrire](#)