

Mekor Hokhma

Perles de sagesse au féminin.

Selon les enseignements de Rabbi Nahman de Breslev.

Ce feuillet est dédié à leïlouy nishmat de nos chers enfants :

Yaakov Naftali ben Rahel Dvorah, Gilad Michael ben Bat Galim & Eyal ben Iris Teshurah.



Réservé aux femmes exclusivement

Leïlouy Nishmat Zara bat Tourkia

Les filles, à vos armes !

Une amie m'a raconté qu'elle avait assisté à l'enterrement de nos trois jeunes garçons, Yaakov Naftali, Gilad Michael et Eyal qui ont été assassinés par nos ennemis. Je n'ai pu m'empêcher de pleurer quand elle me rappela quelques phrases qui ont été prononcées lors des oraisons funèbres. Maintenant, avec la situation actuelle où une pluie de missiles s'abat sur tout Israël, et que le pays entier entre dans la folie aux hurlements des sirènes, je comprends plus que jamais que, pour nous qui sommes en vie, il faut nous renforcer dans la téfila et la émouna. Mais, en attendant il est évident qu'il y a des questions qui nous tapent dans la tête, et la plus connue est : « Pourquoi ?! ».

Nous nous efforçons de croire que tout vient d'Hachem, alors pourquoi ? Pourquoi toutes ces tragédies, pourquoi ces jeunes assassinés si cruellement ? Pourquoi tant de souffrance ? Qu'est-ce qu'Hachem attend de nous ? Bref, des *pourquoi* et des *comment* nous en avons tous à la pelle. Existe-t-il une réponse à cette question ? Les pleurs, les cris et toutes les paroles des politiciens ne les feront pas revenir à la vie ; et nous restons là, avec notre question : « Pourquoi ? ». Pourquoi des enfants, des innocents disparaissent d'une manière aussi cruelle ? Oui je sais, cette question est un remake, il n'y a aucune nouveauté et je ne cherche pas à en faire, mais quand même...

Le Midrash raconte, que lorsque Moché Rabbénou a reçu la Torah sur le har Sinaï, il demanda à Hachem de lui montrer qui seraient les futurs maîtres d'Israël dans l'histoire. Il vit Rabbi Akiva, et toute sa grandeur, et il demanda donc à Hachem de lui montrer comment ce géant de la Torah allait mourir. En voyant Rabbi Akiva sous la torture des romains, et rester serein malgré tout, Moché Rabbénou choqué dit à Hachem « Une telle grandeur dans la Torah et une telle récompense ? ». Et Hachem lui répondit : « Chetok ! » (Traduction et explication : « Tais-toi, et si tu continues à parler, je ramène l'univers à son état originel »). Voilà... dans sa réponse, Hachem nous apprend que nous allons devoir vivre avec une question sans réponse car dans le monde dans lequel nous nous trouvons, il nous manque des éléments pour comprendre le sens du projet divin. Nous ne pouvons pas tout comprendre et c'est là toute la difficulté de l'épreuve, comme les Sages nous l'enseignent : « La émouna ne commence que là où la logique s'arrête ».

Au moment où je ne comprends plus rien et que je n'ai qu'une envie, celle d'hurler, à ce moment même je dois me renforcer dans ma émouna et continuer à faire le bien autour de moi. Je te rapporte un extrait du livre de Rabbi Nahman, il tombe à pic, imprègnes-en toi, ta vie changera.

Flatterie

- La flatterie amène une personne à parler des grossièretés. La réciproque est aussi vraie.

- Celui qui se garde de la flatterie, trouvera le salut.

- La flatterie réveille la Rigueur Divine.

- La prière est rejetée à cause de la flatterie et le flatteur est méprisé par tout le monde.

Sefer Hamidot
'Hanoufah
A1, A7, A9 & A10

"Le monde est plein de polémique. Il existe des guerres entre les grandes puissances du monde. Il existe des conflits entre différentes villes. Il existe des dissensions parmi les familles. Il existe des discordes entre voisins. Il existe des frictions au sein d'un ménage, entre le mari et l'épouse, entre les parents et les enfants. La vie est courte. Des gens meurent chaque jour. Le jour qui passe ne revient jamais et la mort se rapproche chaque jour. Et cependant, les gens s'affrontent et ne se souviennent pas une seule fois de leur but dans la vie. Toutes les luttes sont identiques. Les frictions au sein d'une famille sont le pendant des guerres entre les nations. Chaque individu au sein d'un ménage est le reflet d'une puissance du monde et leurs querelles ressemblent et aux guerres entre ces nations. Les traits de chaque nation se reflètent aussi dans ces individus. Certaines nations sont connues pour leur colère, d'autres pour leur cruauté. Chacune à un trait particulier. La correspondance avec ces traits se retrouve dans chaque ménage. Vous pouvez aspirer à vivre en paix. Vous n'éprouvez aucun désir de rivaliser et pourtant vous êtes forcés à la dispute et au conflit.

Les nations sont de même. Une nation peut souhaiter la paix et faire beaucoup de concessions pour y parvenir. Mais peu importe combien elle déploie d'efforts pour rester neutre, elle peut malgré tout être entraînée à la guerre. Deux partis opposés peuvent solliciter son allégeance jusqu'à ce qu'elle soit amenée à la guerre contre sa volonté. La chose est également vraie à l'intérieur d'un ménage. L'homme est un monde en miniature. Son essence contient le monde et tout ce qui s'y trouve. Un homme et sa famille englobent les nations du monde, y compris leurs querelles. Un homme vivant seul peut devenir fou, car en lui se trouve toutes les nations en guerre. Sa personnalité est celle du pays victorieux. Chaque fois un pays différent est victorieux, il doit alors changer totalement et ceci peut le conduire à l'insanité. Il se trouve seul et ne peut exprimer la guerre qui se livre en lui. Mais lorsqu'on vit avec les autres, ces luttes sont exprimées à travers la famille et les amis. Il peut également y avoir des querelles dans le ménage d'un Tsadik. Ceci aussi est une guerre entre les nations. C'est aussi la guerre entre les douze tribus telle la lutte entre Ephraïm et Yehoudah. Lorsque Machiah viendra, toutes les guerres sont abolies. Le monde connaîtra la paix éternelle ainsi qu'il est écrit (Isa. 11 :9) : « Ils ne blesseront plus ni ne détruiront plus... ».

Nous désirons toutes le Chalom, et n'oublions jamais que le monde n'a été créé que pour le Chalom, alors vous, mes chères amies, sur qui vos maisons reposent, armez-vous d'émouna et construisez ou reconstruisez vos maisons. Commençons par là où nous pouvons agir, car à notre petit niveau, nous ne pouvons reconstruire le monde, mais nos maisons **oui**. Nous en avons la capacité, il nous suffit juste de nous renforcer dans la émouna et de nous débarrasser de nos conflits intérieurs afin de ramener le Chalom dans nos maisons. Supplions Hachem de ne pas nous laisser envahir par le yetser ara qui affaiblit nos esprits, afin que nous abandonnions la mission de notre vie ! Le Chalom dans nos maisons, c'est la meilleure arme contre nos ennemis ; nous aurons beau leur envoyer des missiles et nous battre contre eux, mais tout cela ne servira à rien si nous n'accomplissons pas la volonté d'Hachem qui est de faire régner le Chalom dans nos maisons.

En cette veille de Chabbat, qui représente le Chalom absolu, jettes tes armes et empires-toi de ton plus beau sourire en disant à ton mari que tu l'aimes et que tu veux construire avec lui. Que le Chalom de chacune d'entre nous protège nos soldats, le vrai front se trouve à l'intérieur de nos maisons, ne nous trompons pas de cible ! A vos armes...

Lois de cacherout Mélanges

Si par mégarde, on a lavé ensemble des ustensiles de lait et de viande dans de l'eau chaude, il faudrait consulter un rabbin compétent qui indiquera si les ustensiles deviennent interdits à l'usage, selon le cas. Si on les a lavés à l'eau froide, il suffit de les rincer de nouveau, chaque catégorie à part, et on permet leur utilisation.

Choul'hane Arouh

*Vous aussi envoyez-nous vos histoires.
Pour cela, une seule adresse : mekor.hokhma@gmail.com*



Contes et allégories de Rabbenou

Les voies cachées d'Hachem

Rabbénou parla un jour des voies cachées d'Hachem et évoqua le fait qu'aucune intelligence ne permettait de comprendre les prodiges des voies divines.

Il raconta l'histoire d'un juif père de famille nombreuse qui tous les trois ans renouvelait le bail d'une taverne appartenant à un seigneur.

Il y vivait et en tirait sa subsistance. Il la louait depuis de nombreuses années et tous les trois ans, au terme du contrat, le propriétaire proposait officiellement la location de sa taverne. Mais, personne ne se présentait, pas même les non-juifs, parce qu'ils savaient cet homme pauvre, père de nombreux enfants, et sans autre moyen de subsistance que la taverne et ressentaient de la pitié à son égard.

Cependant, une année, un juif se présenta, proposa un loyer plus élevé et finit par louer la taverne contraignant ainsi le juif à quitter les lieux en plein hiver avec ses enfants en bas âge. Le nouveau locataire n'avait quant à lui pas d'enfants depuis de nombreuses années.

Mais l'année même où il loua la taverne privant ainsi le pauvre de ses ressources, un fils lui naquit. Quelle chose étonnante ; non seulement il avait commis une injustice à l'égard du pauvre, mais il reçut en plus le mérite d'être père après tant de temps passé sans enfants.

Rabbénou acheva cette histoire par ces mots : « C'est ainsi que le Saint béni soit-Il dirige Son monde ».

Cet exemple montre bien l'impossibilité de comprendre les voies cachées et prodigieuses d'Hachem, lesquelles dépassent de beaucoup notre entendement.

Tiré du livre « Contes, allégories et rêves – Rabbi Nahman de Breslev »

Lachone Hara

Lois relatives aux 3 semaines

- 1. On ne célèbre pas de mariages, on n'organise pas de festins, on s'abstient de toute expression de joie, tels les chants. Certains ne célèbrent pas de mariage qu'à partir du mois d'Av.*
- 2. On ne dit pas la Bérakha Chéhé'héyanou sur des fruits nouveaux ou sur un nouvel habit, par conséquent on s'abstient pendant ces trois semaines de consommer de nouveaux fruits de saison ou d'étreindre un nouvel habit.*
- 3. Si une Bérît Mila ou un Pidyon Habbène tombe pendant les trois semaines, le père dit Chéhé'héyanou.*
- 4. Pendant ces 3 semaines, il faut s'abstenir de punir les enfants en leur donnant des coups car ce sont des jours dangereux.*

Tiré du Choulhan Arouh

Nouveau pour tous les célibataires!

Découvrez l'exclusivité d'Ahavat Hessed:



Kidoushin!
*
Votre Mazal sur-mesure.

* Mariage



Cliquez ici pour vous inscrire

Pour dédier un numéro ou envoyer vos questions à yael taieb,
une seule adresse : mekor.hokhma@gmail.com



Pureté familiale

Rapports conjugaux durant la grossesse :

Même un Sage de la Torah, n'aura pas à craindre une perte inutile de semence lorsque sa femme est enceinte ou âgée tant qu'elle n'y renonce pas de son plein gré, sans arrières pensées, son mari à l'obligation de par la Torah d'accomplir le devoir conjugale.

Examen médical :

Un examen médical peut rendre la femme nidda, c'est pourquoi il vaut mieux qu'il ait lieu lorsqu'elle est déjà nidda, juste après l'écoulement sanguin.

La tefila de la semaine

Pour commencer à exister

Dieu de clémence, aie pitié de moi dans Ta grande miséricorde! Vois ma misère et ma bassesse. C'est en vain que Tu m'as créé car je ne porte pas du tout le nom de créature, c'est comme si je n'existais pas encore et il eut mieux valu pour moi de ne pas avoir été créé après tout ce que j'ai commis de mal. C'est pourquoi je suis venu devant Toi afin que Tu m'aides par la puissance de Ton grand Nom Ekye. Ce Nom par lequel Tu T'es fait appeler quand Tu as entrepris à délivrer Tes enfants d'Egypte pour en faire Ton peuple, et de les retirer de l'impureté d'Egypte afin de les ramener à Toi, comme Tu l'as fait savoir à Moïse dans le buisson ardent et comme il est écrit : « Ainsi tu diras aux enfants d'Israël, c'est Ekye qui m'envoie à vous ». Par la puissance de Ton saint Nom, aide-moi dans Ta grande miséricorde afin que je me prépare à exister dans le monde après que Tu m'auras accordé, dans Ta grande indulgence le mérite de me repentir sincèrement, d'éprouver la douleur de mes nombreuses fautes et péchés et de revenir entièrement vers Toi.

Likoutei Tefilot Tefila Vav - Rabbi Nathan

L'épanchement de l'âme

Dès que l'on parle à son Créateur, ou que l'on récite des Psaumes, il est bon de le faire avec un cœur entier, jusqu'à arriver à pleurer devant Hachem comme un fils le ferait devant son père. Mais si l'homme pense en son cœur qu'il doit se forcer à pleurer, cette pensée peut le perturber et le nuire. Ceci l'empêchera de formuler ses demandes avec sincérité. Lorsque l'on parle à Hachem, on doit éloigner de soi toutes les pensées indésirables et concentrer son esprit sur les mots que l'on prononce, comme si l'on discutait avec un ami. Alors notre cœur s'ouvrira et on parviendra naturellement à pleurer. Mais si l'on s'oblige à pleurer, cela ne nous réussira pas, et nous déconcentrera. L'essentiel est de parler naturellement devant Hachem, simplement et sans artifice. Et si l'on parvient à pleurer sincèrement, ce sera merveilleux, sinon tant pis ! Et il ne faut pas se décourager pour autant.

Nos cours et activités

Cours à Raanana tous les mardis à 10h30.

*Adresse : 80, rehov Ahouza.
Synagogue des Constantinois
« Hoel Morde'hai ».*

*Cours le Mercredi 23 Juillet
à Guivat Shaoul.*

*Contactez Mme Sheffer au
054 700 7183.*

*Cours le Mercredi 30 Juillet
à Beitar.*

*Contactez Vanessa au
054 767 1209.*