

Mekor Hokhma

Perles de sagesse au féminin.

Selon les enseignements de Rabbi Nahman de Breslev.

Ce feuillet est dédié à leïlouy nishmat d'Esther bat Simha et à la refoua chéléma de Eden Solica Haya bat Rivka.



Réserve aux femmes exclusivement

Leïlouy Nishmat Zara bat Tourkia

Les inséparables

D'après toi, un homme et une femme doivent-ils être inséparables ? Pourtant, comme tu le sais, il y a tellement de choses qui nous séparent : notre manière de voir, de percevoir, de comprendre et de ressentir.

Alors quoi ? Doit-on vivre chacun de son côté et se réunir ensemble de temps en temps ? Ou bien devons-nous vivre ensemble à l'unisson ? Est-ce une utopie ou même un rêve que de vouloir être un couple badam ou banefesh (nldr : par le feu et par l'eau, inséparable) ?

Laquelle d'entre nous n'a pas rêvé, avant son mariage, de vivre l'amour avec un grand A, comme dans un des vieux films Hollywoodien des années 50 ?

Et pourtant... Sur le terrain c'est différent et la Guemara nous le confirme : « *Les femmes sont un peuple à part* ». Tu as bien lu, on est carrément un peuple à part et nous avons été définies comme un « peuple ». De plus, on sait bien que faire la paix entre deux peuples différents n'est pas chose facile, regardes autour de toi et dans le monde... Toutes les haines et les guerres qui sont vécues !

Alors, développer un amour c'est du domaine du quasi impossible ! Comment peut-on demander qu'un homme aime une femme et vice versa quand on sait que nous sommes diamétralement opposés ? C'est comme si que l'on voulait réunir l'eau et le feu en même temps !

Si on analyse les mitzvots de la Torah, on nous demande de les réaliser avec enthousiasme. Mais, il y a une mitzvah, ou en plus de l'enthousiasme, on doit éprouver du désir, c'est ce que l'on appelle la taava. Cette fameuse mitzvah, tu la connais, c'est la relation intime avec ton mari. En fait, si cette mitzvah n'avais pas été donné avec de la taava, personne ne l'aurait accomplie et le monde ne se serait pas développé faute de participants !

Cela prouve que la mitzvah de se reproduire et de s'aimer, représente aux yeux d'Hachem quelque chose de très particulier. Elle est complètement à part, bien au-delà du simple amour du prochain, et comme nous précise le Ari HaKadosh : « *Le véritable amour du prochain, c'est l'amour du conjoint* ». En réalité, aimer son prochain, n'est pas l'essentiel, comme nous le dit le Hazon Ich : « *En fait il ne faut pas lui causer du tort* ». Et Rabbi Nathan de préciser que c'est en particulier dans le domaine de l'argent.

Menstruation

- Une femme qui a une conduite licencieuse, son cycle devient irrégulier et elle voit beaucoup de sang.

- A cause des péchés de son conjoint, une femme voit du sang en dehors de son cycle.

- Une femme qui n'a pas de cycle menstruel devrait jeûner.

- L'hospitalité est une ségoulah pour ramener les menstrues à une femme (afin qu'elle puisse concevoir).

Sefer Hamidot

Nidah

A3, A4, B1 & B2

Les Sages ajoutent également que lorsqu'il s'agit du mari et de la femme, c'est bien au-delà de tout ça ! La preuve : dans les brahot que l'on récite sous la Houppa, on bénit le couple de :

1. Ahava : Amour.
2. Hahva : Complicité.
3. Chalom : Paix
4. Réout : Amitié

On voit que nulle part il n'est demandé d'avoir ce type de relation entre des hommes ou entre des femmes. Et pourtant, la Torah nous stipule l'exemple de David et Yonathan où il est dit à leur sujet : « Navcho kchoura benavcho » (tdr : son âme est liée à son âme). Ce lien qui les unissait était en fait celui de l'amour d'Hachem et de la Torah.

Attention ! Ne compare pas tes virées shopping avec ton amie et le lien des nechamot entre David et Yonathan, entre le Tsadik et l'élève.

Entre amies, c'est simple : on vient du même peuple, aucun problème pour s'entendre et partager, on a souvent les mêmes idées et on arrivera toujours à se mettre d'accord.

Pour un couple encore une fois, cela va bien au-delà de tout ça, bien au-delà de tous types d'amitié que tu peux avoir, car on nous demande d'aimer son conjoint badam ou banefesh. C'est-à-dire qu'ici on parle de deux personnes qui ont la même âme et qui doivent arriver à l'union d'une seule âme qui s'est divisée en descendant sur terre et en y incorporant deux corps fondamentalement opposés.

C'est pour cette raison que le couple aura besoin des tefilots qui ont été prononcées sous la Houppa, tout au long de sa vie ; ces bénédiction sous la Houppa sont les preuves irréfutables que pour obtenir, l'amour, la complicité, la paix et l'amitié, il faudra travailler sans relâche ! Sans l'aide d'Hachem c'est du domaine du quasi impossible...

L'amour dans un couple c'est tellement grand... cela fait partie de la conception du monde ! Il est donc bien évident que le yetser ara va tout mettre en œuvre pour empêcher cette construction, construction qui est la base même de la création du monde. De là, nous comprenons pourquoi le chalom bayit est la chose la plus difficile à atteindre, car, de ce chalom même, dépend le maintien du monde.

Souviens-toi, à la base, le monde a été créé pour un homme et une femme...

Shabbat Shalom

yael taieb

Propos du Tsadik

« Les femmes endurent de nombreux tourments à cause de leurs enfants, que ce soit la grossesse, l'enfantement ou leur éducation. Il n'est un secret pour personne qu'elles ont à supporter de nombreuses épreuves et souffrances. Il faut donc avoir pitié d'elles, les chérir et les respecter. »

*Rabbi Nahman
(Si votre mari demande la référence... Propos p286 ;)*

*Vous aussi envoyez-nous vos histoires.
Pour cela, une seule adresse : mekor.hokhama@gmail.com*



A l'époque du Baal Chem Tov...

Rabbi Avraham partit une fois en voyage. Lorsqu'il arriva à 'Havostov, il fut accueilli avec tous les honneurs par la communauté qui le nomma Rav de la ville et lui fixa un salaire. Il envoya un messenger pour faire venir sa femme afin qu'elle passe avec lui les jours redoutables (de Roch Hachana à Yom Kippour).

« Ne fais pas le voyage avec eux à 'Havostov ! », lui dit en rêve le Maguid de Mezritch, son beau-père. Le lendemain matin, malgré l'insistance de Rabbi Méchoulam Zouché et Rabbi Yéhoudah Leïb HaCohen, qui voulaient accomplir la volonté du tsadik, elle refusa de partir. Peu de temps après, Rabbi Avraham quitta ce monde et ces deux sages se sentirent honteux de n'avoir pas réussi à voir ce que la jeune femme avait su.

Après les sept jours de deuil, elle partit pour 'Havostov afin de récupérer les objets que son mari avait laissés. Elle fut très bien accueillie et on organisa même un repas en son honneur pour essayer de la consoler... mais elle refusa d'être consolée.

Presque tous les habitants de la ville se réunirent pour le troisième repas du Chabbat. Ils chantaient les zemiroth habituels et l'atmosphère était gaie, mais la jeune veuve demeurait triste et digne. Assise aux côtés de la maîtresse de maison, elle s'endormit et elle rêva... Des palais somptueux se dressaient devant elle... une porte s'ouvrit et Rabbi Avraham, son mari, pénétra dans un palais. Il brillait comme le soleil de midi et resplendissait de joie. Des vieillards respectables le suivaient. « Asseyez-vous mes maîtres », leur dit-il. « Je vous présente mon épouse qui se plaint de m'être conduit avec trop de chasteté. D'après la loi, elle a raison. Je lui en fait mes excuses devant vous. » « Je te pardonne de tout mon cœur ! » répondit-elle. « La Torah lui permet », poursuivit-il, « de prendre un autre époux... je ne peux m'y opposer, d'autant qu'elle n'a que 24 ans. Cependant, si elle accepte de ne pas se remarier, je me charge de subvenir à tous ses besoins ainsi qu'à ceux de ses enfants... ».

Elle se réveilla et changea totalement d'humeur, car les paroles de son défunt mari l'avaient réconfortée. Dès qu'elle rentra chez elle, ses fils et ses filles eurent un bon chidouh et l'Eternel répandit la bénédiction dans tout ce qu'elle entreprenait.

Pensées et fantasmes

Les pensées de l'homme sont sous son contrôle exclusif, et il peut les diriger là où il le désire. Elles peuvent se déchaîner et atteindre des régions qu'il doit fuir. L'homme est cependant en mesure de les prendre en main, même contre leur gré, et de les diriger sur la bonne voie. La pensée ressemble à un cheval qui cherche à s'écarter du chemin qu'on veut lui faire emprunter. A l'aide des rênes, le cavalier le force à prendre la bonne direction. Dès que nous voyons nos pensées diverger, prenons-les en main et ramenons-les dans la bonne direction.

Conseils de Rabbi Nahman

OUMAN

Parce que vous ne reviendrez jamais pareilles !

Voyage organisé par :
La Rabbanite Yael Taieb

Du 18 au 21 Juin 2015
Pour femmes & jeunes filles

Mekor Hokhama
Perles de sagesse au féminin.

RESERVEZ VITE !

(Nombre de places limitées)

Contactez Yael | +972.54-700-7389 ou Elodie | +972.54-727-8072

Comportant des paroles de Torah, ce feuillet ne peut être déposé que dans une gniza.



Pureté familiale

La toilette préparatoire « Hafifa »

Une femme voulant se purifier, après les 7 jours de pureté, trempera tout son corps dans un bain rituel. Elle devra donc vérifier qu'aucun élément étranger ne soit collé à son corps afin que l'eau la recouvre entièrement, comme nous l'enjoint la Torah : « *Et elle trempera toute sa chair* ».

Ezra et son Beth Din ont instauré que les femmes lavent les parties pileuses, les démêlent et les peignent avant de tremper dans le mikvé.

De nos jours, les femmes ont la coutume de se laver entièrement, y compris la tête et les parties cachées du corps, elles se démêleront les parties pileuses et les cheveux, puis vérifieront avec la plus grande minutie, que rien n'est resté collé au corps.

Cette toilette, la Hafifa, doit précéder de peu l'immersion dans le mikvé afin que des saletés ne reviennent pas s'attacher au corps entre temps.

La Hafifa est indispensable, car si un corps étranger restait accroché à sa peau ou à ses cheveux, la purification dans le mikvé serait caduque.

Pour toute question contactez le Rav Taieb : 054 453 3869.

La tefila de la semaine

Pour monter en Terre d'Israël

Notre Père qui est aux Cieux, prends-nous en pitié et gratifie nous de Ta générosité, Donne-nous en don gratuit le mérite de monter rapidement en Terre d'Israël et là-bas de Te servir véritablement dans la crainte et l'amour, Empresse-Toi de nous faire sortir de cet exil dans lequel nous sommes plongés depuis que nous avons quitté notre Terre, il y a si longtemps. Fais-nous venir en paix es quatre coins de la terre et emmène-nous vite, la tête haute, sur notre Terre.

Likoutei Tefilot - Rabbi Nathan

L'épanchement de l'âme

Un des problèmes majeurs est, que très souvent, quand l'homme se met à prier, il est envahi par des pensées importunes qui troublent sa prière. Le remède est de prendre conscience que nos paroles sont des paroles de vérité. Ces mots exprimés mettront un terme à l'obscurité dans laquelle nous nous trouvons et on pourra alors prier comme il se doit. L'essence de l'hitbodédouth est de toujours s'exprimer avec sincérité. Même si à cause de nos préoccupations, on ne parvient pas à prononcer convenablement les mots, on dira tout de même : « *D.ieu sauve-moi et donne-moi un cœur sincère !* ». Ces paroles devront être prononcées avec la plus grande simplicité et authenticité. La vérité résidant dans ces simples mots nous éclairera et on pourra ainsi mieux prier Hachem. Les mondes spirituels seront réparés et, par cette ouverture, d'autres personnes reviendront vers D.ieu et sortiront des pièges dans lesquels elles étaient enlisées.

A chaque instant, l'homme devra s'habituer à prier sur ses manques : la subsistance, les enfants ou pour la guérison d'un malade à la maison, que D.ieu préserve.

Nos cours et activités

*Cours à Raanana
tous les mardis à 10h30.
Adresse : 80, rehov Ahouza.
Synagogue des Constantinois
« Hoel Mordé'hai ».
Contactez Solijane au 054 22 78 321.*

*Cours à Guivat Chaoul
le mercredi 20 mai
A partir de 21h
Infos et contact :
Iska - 050 411 8781.*